

A vertical red grid pattern on the left side of the page, consisting of a 5x2 grid of squares. The squares are in various shades of red, from dark to light.

**prh**

*Persönlichkeitsentwicklung*

SCHWEIZ-AUSTRIA-DEUTSCHLAND

## **UNTERWEGS 2011**

***Sie sind viel reicher, als Sie denken...***

**PowerPoint-Präsentation**

© PRH Schweiz-Deutschland-Österreich, Haltingerstrasse 68, CH-4057 Basel  
0041 (0)61 681 05 32, info@prh-schweiz.ch

In weiten Teilen ist dies eine Übersetzung der PowerPoint-Präsentation „Vous êtes plus riche que vous ne pensez...“, herausgegeben von PRH-International, 11 bis rue des Feuillants – 86000 Poitiers, France.

- **Habe ich Lust zu leben, statt gelebt zu werden?**
- **Möchte ich meine Talente kennen und einsetzen können?**



- **Möchte ich meine innere Lebensdynamik stärken?**
- **Möchte ich wirksam vorwärts kommen?**



- Meine Fähigkeiten vollständig leben...
- Glücklich sein, selbst in schwierigen Umständen...
- Meine Beziehungen auf harmonische Art leben...
- Meinen Platz einnehmen und zu einer besseren Welt beitragen.

**Spricht mich das an?**

**Wir sind überzeugt, dass dies möglich ist...**

**indem man an seinem persönlichen Wachstum arbeitet.**

## Der Prozess des Wachsens: Was ist gemeint?

- Im Allgemeinen wird Wachstum mit physischen Veränderungen assoziiert; hier geht es um inneres Wachstum.
- Es geht um den Prozess des psychischen Wachstums der Persönlichkeit.
- Das ist ein Prozess, der mit der Geburt beginnt, und der, im optimalen Fall, ein Leben lang andauert.

## Der Prozess des persönlichen Wachstums bedeutet...

- **wachsen im Bewusstsein:** der Weg der Selbsterkenntnis
- **wachsen in der Freiheit:** der Weg von der Abhängigkeit zur Eigenständigkeit
- **wachsen in der Wirksamkeit:** der Weg der Realisierung seines Potenzials  
Kreativität, Beziehungsfähigkeit, Engagement

## Wie geschieht persönliches Wachstum?

- Ein positives Menschenbild
- Eine eigene Pädagogik
- Verschiedene Mittel

### Ein **positives** Menschenbild:

- Jede Person ist einzigartig
- Der Glaube an den positiven Kern jedes Menschen
- Die Notwendigkeit eines Klimas des Vertrauens
- Der Blick auf die Realität
- Die Personen werden in ihrer Art zu leben akzeptiert
- Der Respekt vor der Freiheit





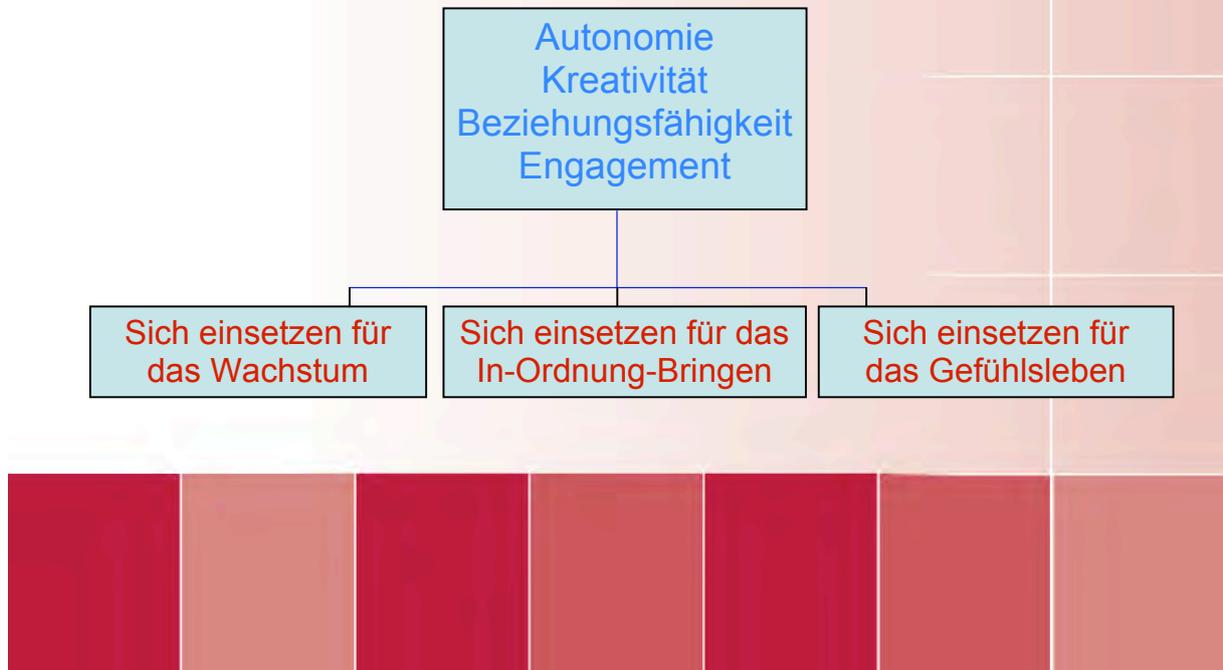
## Eine **Pädagogik** der Selbstentdeckung und des inneren Hinschauens

- In meinem eigenen Rhythmus das entdecken, was ich lebe
- Ich bin der Experte/die Expertin von mir
- Inneres Hinschauen: mein Erleben entziffern
- Von Empfindungen zur Analyse
- Ich entscheide selbst über meine Schritte um vorwärtszukommen

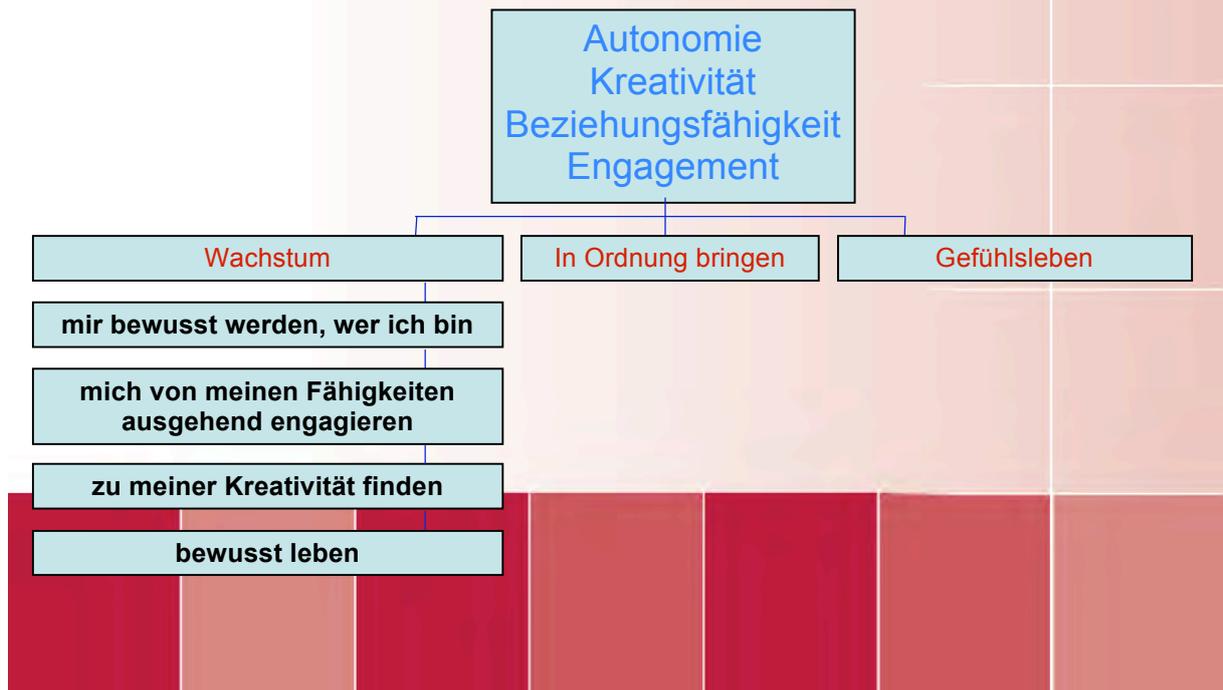
## **Pädagogik** ↓ ↓ der **Grundhaltungen** + der **Mittel** des Wachstums

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| - Geschmack an der Wahrheit             | - aufbauende Beziehungen             |
| - Offenheit für die innere Wirklichkeit | - belebende Aktivitäten              |
| - Die Wirklichkeit annehmen             | - Existieren                         |
| - Demut vor sich und vor den anderen    | - Reflexion über sich und sein Leben |
|   | - mit Weisheit entscheiden           |

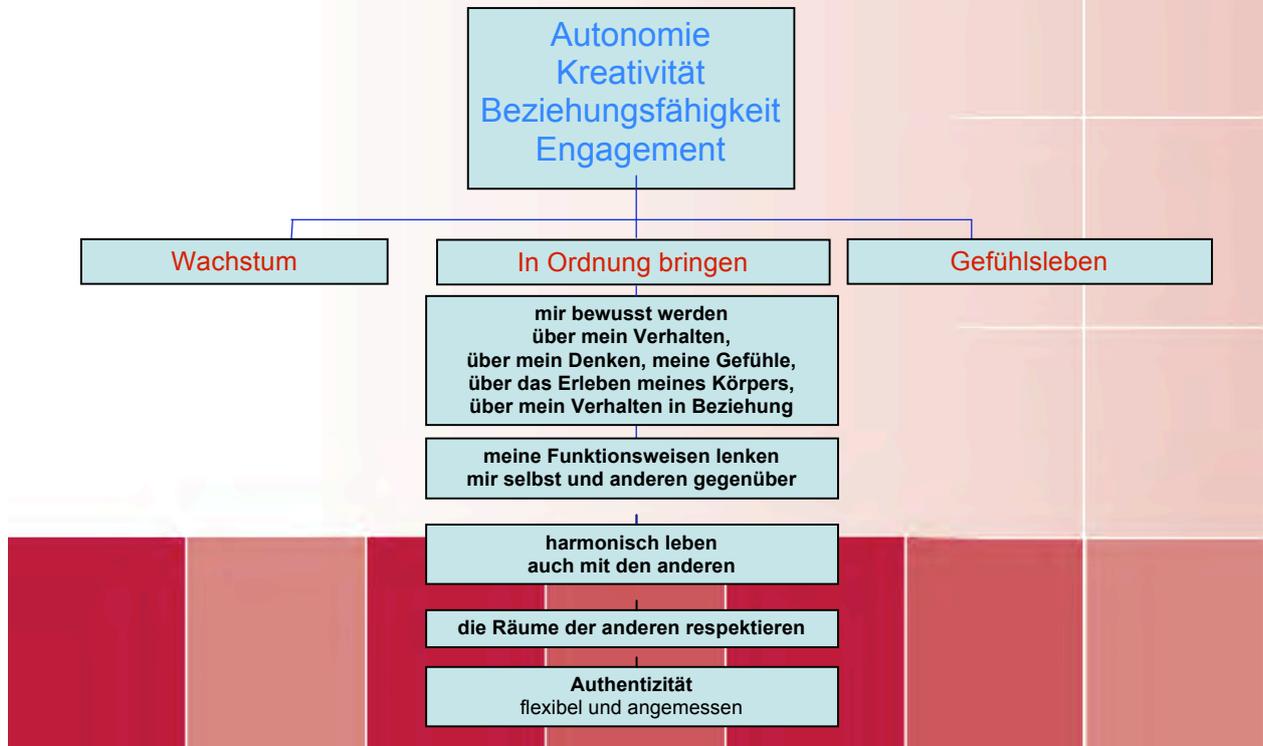
## Der Prozess des persönlichen Wachstums: Was geschieht?



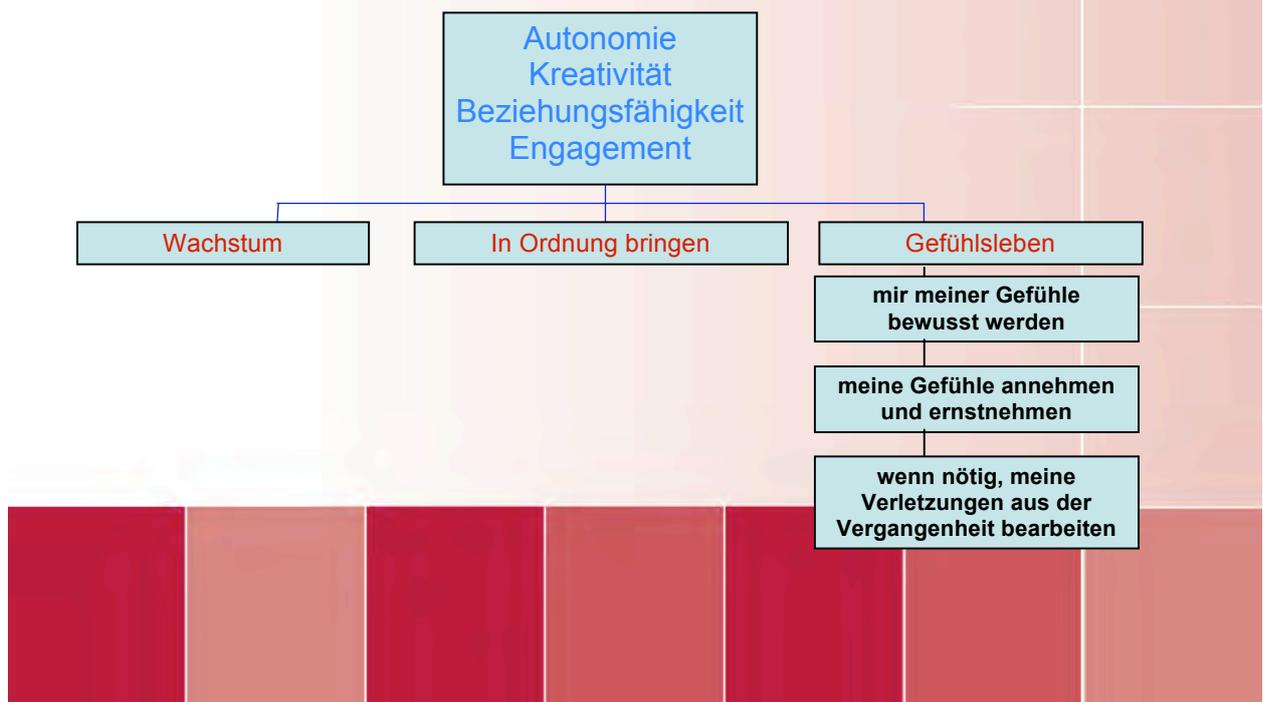
## Der Prozess des persönlichen Wachstums: Was geschieht?



## Der Prozess des persönlichen Wachstums: Was geschieht?



## Der Prozess des persönlichen Wachstums: Was geschieht?



## PRH bietet **Seminare**

- Persönliche Entwicklung
- Entwicklung der Beziehungsfähigkeit
- Entwicklung im Berufsleben
- Entscheidungen treffen
- Mein Leben sinnvoll ausrichten
- Paarbeziehung und Erziehung
- Die Sprache der Gefühle

## PRH bietet **individuelles Coaching:**

- Die Chance einer persönlichen Unterstützung
- Fokus auf persönlichen Themen und Problemen
- Ein bestimmtes Thema klären
- Ein einziges Treffen

## Woher kommt PRH?

- Die Forschung von André Rochais
- Humanistische und Positive Psychologie
- Jede Person hat eine tiefe Identität
- Beschreibung des universellen Menschen
- Allen Personen zugänglich
- Erste Kurse 1968



## PRH weltweit





Andrea Dicht



Dr. Gabriele Kieser

PRH-Persönlichkeitsentwicklung  
Schweiz - Österreich - Deutschland

[www.prh-schweiz.ch](http://www.prh-schweiz.ch)